



# もも組通信



R4. 9. 1

長い夏休みも終わり、2学期が始まりました。挨拶をして元気に登園してくれる姿をみて、嬉しくなりました。暑さ指数が高い日が続いたことに加え、コロナウイルス感染症が油断できない夏休みでしたが、親子の触れ合いを楽しむことができたでしょうか。子ども達もたっぴりと家族で過ごす事ができ、満たされたことでしょう。

2学期も、運動あそびや自然物遊び、お芋ほりにお楽しみ会など…楽しいことがいっぱいです。子ども達のパワーに負けず、ともに楽しんでいこうと思います。

## こんな遊びをします

### 好きな遊びを見つけて楽しむ

- ・砂場やままごとなど、自分のやりたい遊びをする。
- ・描いたり、切ったり、貼ったりしてつくることを楽しむ。

### 体を動かして遊ぶことを楽しむ

- ・先生や友達と一緒にかけっこをしたり、跳んだりして遊ぶ。
- ・音楽に合わせて踊ったり、表現したりして楽しむ。

### 身近な自然に触れて遊ぶ

- ・虫見つけをしたり、触ったりする。
- ・草花を集めたり、使って遊んだりする。

### 生活に必要なことをしようとする

- ・身の回りの片付けを自分でしようとする。
- ・背の順の並び方を覚え、並んで歩く。



### こんな歌を歌います

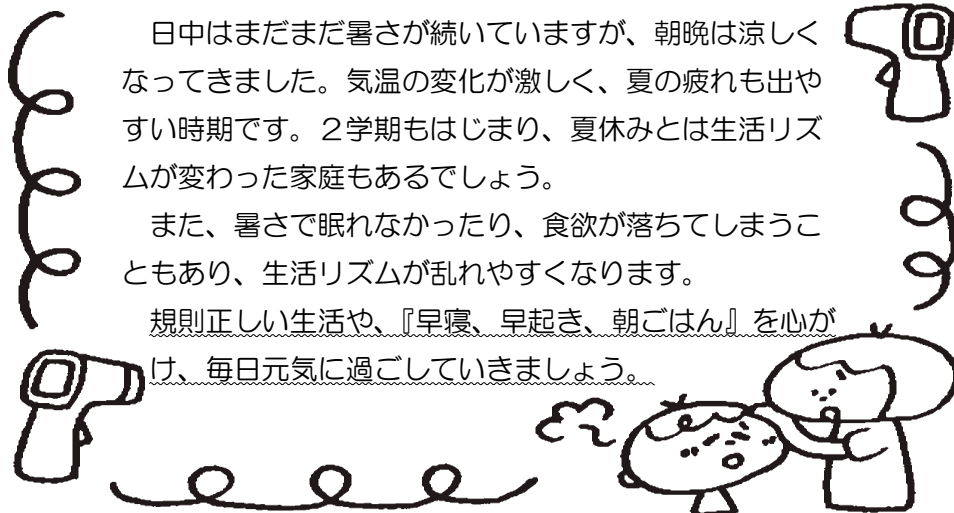
- ・こおろぎ
- ・ぼんぼこたぬき
- ・大きな栗の木の下で

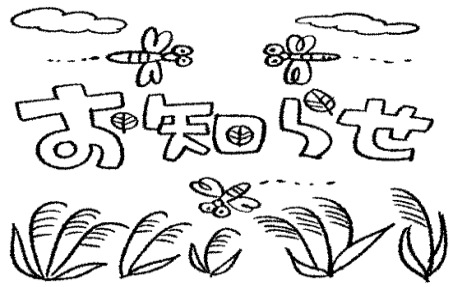
## 季節の変わり目の体調管理

日中はまだまだ暑さが続いています。朝晩は涼しくなってきました。気温の変化が激しく、夏の疲れも出やすい時期です。2学期もはじまり、夏休みとは生活リズムが変わった家庭もあるでしょう。

また、暑さで眠れなかったり、食欲が落ちてしまうこともあり、生活リズムが乱れやすくなります。

規則正しい生活や、『早寝、早起き、朝ごはん』を心がけ、毎日元気に過ごしていきましょう。





### 提出、持ち物の確認をお願いします。

- 夏休みの約束表・8月の健康チェックカードを提出してください。
- のり拭き雑巾をもたせてください。
- 全ての持ち物に記名してあるか確認してください。
- マスクの紐や帽子のゴム、タオルや制服のかけ紐など、緩みや傷みがないか確認し、必要に応じて直してください。

### 着替えの準備をお願いします。

- これから運動遊びが始まり、日中は汗をかきやすくなってきますので、気持ちよく、清潔に過ごせるように着替えをしていきたいと思えます。プールバックに着替え（体操服、ズボン、替えのマスク、汚れた衣服を入れるビニール袋）をいれて毎日持たせてください。



### 遊びやすい身なを整えましょう

- 子ども達は汗をかきながら元気いっぱい遊びます。髪の毛を結んだり、短くしたりして活動しやすいようにしてあげてください。髪の毛を結ぶときは、帽子やお面がかぶりやすいように下の方で結んであげるといいですね。



### 足にあった靴を選びましょう

- 2学期は走ったり、体操をしたりして運動をする機会が増えてきます。子ども達が元気に動き回れるように、靴が足に合っているか、見直してみましょう。また、マジックテープのある靴は、思い切り走った時に外れないかを確認してあげるといいですね。

- ※上靴のかかどにつけた紐がなくても自分で履けるようになっているかもしれません。靴のサイズと一緒に確認して下さみてください。

#### ☆靴選びのポイント

- つま先に0.5~1cmの余裕がある
- 横幅があっている
- 甲の高さが合っている
- かかどがしっかり固定されている



### 廃材集めをします

- 切ったり、貼ったり、つなげたりして遊びます。お菓子の空箱（紙でできている物、大きさは、ティッシュの箱くらいまで）カップなどありましたら持たせてください。

集めています

