



R2. 8. 19

暑い夏休みでしたが、元気に過ごされたでしょうか？また、コロナウイルス感染防止対策で慎重な行動をされていたので、十分な思い出はつくれなかったかもしれませんが、家族の方と一緒に過ごされたことが子ども達にとって何よりの喜びになったと思います。そういった中で、子ども達の成長の発見はできたでしょうか？保護者の方も楽しんでいただけたでしょうか？2学期も、私も一緒に元気に遊び、楽しさや喜びを共有していきたいです。



### こんな遊びをします

#### 好きな遊びを見つけて楽しむ

- ・砂場やままごとなど、自分のやりたい遊びをする。
- ・描いたり、切ったり、貼ったりして作ることを楽しむ。

#### 体を動かして遊ぶことを楽しむ

- ・先生や友達と一緒にかけっこをしたり、跳んだりして遊ぶ。
- ・音楽に合わせて踊ったり、表現したりして楽しむ。

#### 身近な自然に触れて遊ぶ

- ・虫見つけをしたり、触ったりする。
- ・草花を集めたり、使って遊んだりする。

#### 生活に必要なことをしようとする

- ・身の回りの片付けを自分でしようとする。
- ・背の順の並び方を覚え、並んで歩く。

#### こんな歌を歌います

- ・こおろぎ
- ・ぼんぼこたぬき
- ・大きなくりのきのしたで

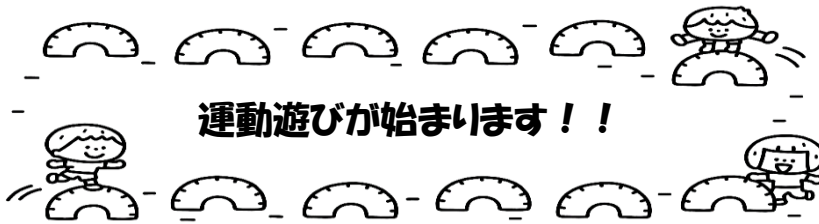




## おねがい

### 8月20日(木)からのもちもの

- ・ 約束表を提出してください。
- ・ 上靴、ナフキン、タオル、のり拭き雑巾、プールバック(着替えを入れて)⇒記名がしてあるかももう一度確認して持たせてください。また、帽子、タオルなどのかけ紐やゴムのゆるみなども確認し、直しておいて下さい。



### 運動遊びが始まります!!

### “早寝・早起き・朝ごはん”

休みが続くと、生活リズムが不規則になりがちです。規則正しい生活リズムを取り戻し、毎日元気に過ごしましょう。そしてしっかり体を動かして遊び、丈夫な体を作っていきたいですね。必ず朝ご飯をしっかり食べて登園しましょう。

### 履きやすい、動きやすい靴を!

お子さんの身長が伸びて、靴のサイズも合わなくなっていないですか?もう一度上靴や外靴のサイズを確認しておいてください。外靴は、靴紐があると遊んでいるときにほどけてしまい危険ですので、脱ぎ履きしやすい靴を選んでください。靴のかかとを踏まず、自分で左右を確認しながら履けるようになるといいですね。

### 元気いっぱいあそぼう

子ども達は汗をかきながら元気いっぱい遊びます。髪の毛を結んだり、短くしたりして清潔にし、活動しやすいようにしましょう。髪の毛を結ぶときは、帽子がかぶりやすいように結んであげるといいですね。

