



# 赤組通信

令和3年11月25日

冷たい風が吹き始め、冬の訪れを感じます。お休み中にどんぐりや落ち葉を拾ってもってきてくださり、ありがとうございました。拾ってきた時の様子もうれしそうに話してくれました。子ども達はどんぐりの大きさの違いに気づいたり、遊びに使ったりしています。いろいろな遊び方があることを知らせ、自然物を使って遊ぶ楽しさを感じてほしいと思います。

## こんな遊びをします

### 先生や友達と一緒にふれあって遊ぶ

- ・異年齢児の真似をして、レストランごっこや、ごちそうを作って遊ぶ。

### 体を動かして遊ぶことに興味をもったり、楽しんだりする

- ・鬼ごっこやわらべうた遊びをして、先生や友達と一緒に走ったり、かけ合いを楽しんだりする。
- ・ボールを投げたり、受けたり、転がしたりすることを楽しむ。

### 生活に必要な活動を自分でしようとする

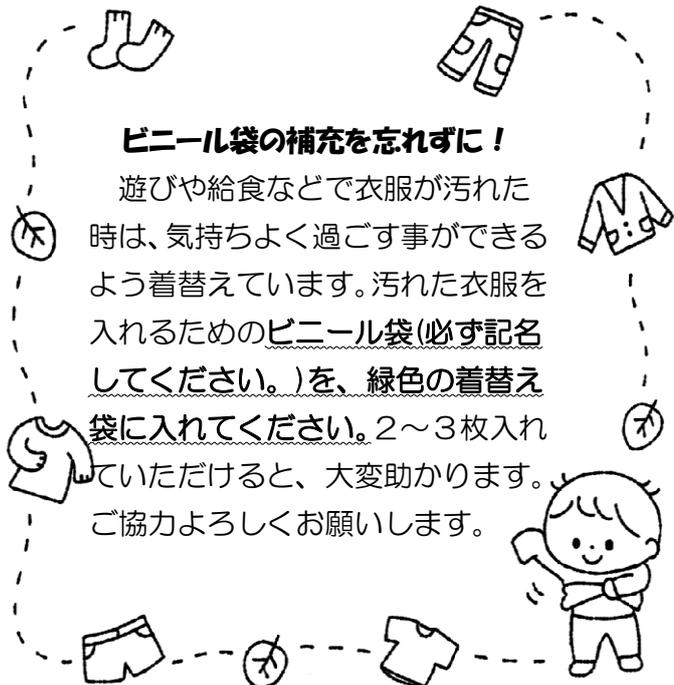
- ・先生に教えてもらいながら袖を出したり、ホックを止めたりして冬服の着脱をする。
- ・戸外から帰ったら、手洗い、手指消毒をする。

### こんな歌を歌います

- ・おもちゃつき ・ゆき
- ・サンタクロース ・お正月

### ビニール袋の補充を忘れずに！

遊びや給食などで衣服が汚れた時は、気持ちよく過ごす事ができるよう着替えています。汚れた衣服を入れるためのビニール袋(必ず記名してください。)を、緑色の着替え袋に入れてください。2~3枚入れていただくと、大変助かります。ご協力よろしくをお願いします。



### かけ紐の確認を！！

朝夕めっきり寒くなり、その日の気温や体調に応じて、ジャンパーなどの上着を着て登園する日もあるかと思えます。

ジャンパーなどの上着を、フックに掛けても落ちないように、かけ紐をつけてください。記名も忘れないようにしてください。

また、タイツやベスト、カーディガンなど着用する場合は、黒や灰色、白など、落ち着いた色の物をお願いします。



## 鼻水がでるときは

ふだんはある程度の鼻水があっても、鼻からあふれ出ることはありませんが、かぜのウイルスや細菌が入ってくると鼻の粘膜がはれ、いつも以上に液体を出します。透明の鼻水が出るとかぜのひき始めで、黄色い鼻水になると、ウイルスと戦っているということです。栄養や十分な睡眠をとって、元気な体で過ごせるようにしましょう。

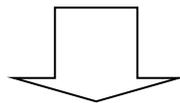
鼻水は、すするより出すほうが良いそうです。鼻水が出たらティッシュペーパーでかみましょ。反対側の鼻を押さえて口から息を吸い、優しく片方ずつかみます。その後は必ず手を洗いましょ。間違ったやり方をしていると、鼻血が出たり耳が痛くなったりすることがあります。

正しい鼻のかみ方を、お家でも練習できるといいですね。また、はなかみは、いつでも使うことができるように、毎日ポケットに入れておいてください。



## 子どもの姿

10月のリズム遊びで、「ジャングル探検隊」が気に入った子ども達。音楽に合わせていろいろな動物になりきることを楽しみました。そして、「外で探検がしたい！」とAさんがつぶやきました。みんなも「そうしよう！」と言って、外にかけだして行きました。草むらに寝転がってライオンになりきったり、コアラのように木につかまったりして楽しみました。プールにいるのは、ワニ。「みんなで呼んだら出てくるかもしれない。」と言って、友達を誘いに行く姿もみられました。



10月18日に行ったポンちゃんのリズム遊びをクラスでも取り入れました。音楽を聴いて自然に体が動き出す姿を大切にしていきたいと思ったからです。それが、外遊びに発展するとは思ってもよらないことでした。子ども達が想像しながら話したり、園庭で思わず寝転がったりする姿は3歳児ならではの遊びです。また、友達を意識した発言が聞かれたことも成長を感じます。これからも、子ども達と一緒に遊びをつくりだしながら、友達と一緒に遊ぶ楽しさを感じていってほしいと思います。

空き箱で、ジャングルの動物もつくったよ！！

