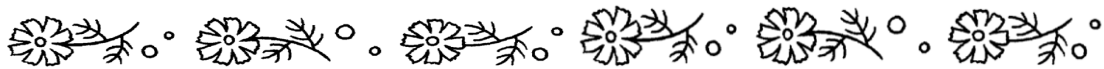




令和4年9月1日

長かった夏休みが終わり、いよいよ2学期が始まりました。お休みの間に、いろいろなことを経験し、楽しく過ごされたことと思います。この夏の思い出や体験を大切に受け止め、これからの園での遊びや生活に活かしていけたらと思います。

運動あそびや園外保育など、体を動かす機会が多くなります。元気よく体を動かすためにも、『早寝、早起き、朝ごはん』で、生活のリズムを整え、元気に登園できるようにしましょう。夏の疲れも出る時期です。体調面にも留意しながら過ごしていきたいと思っています。



## こんなあそびをします

### 友達や先生と一緒に体を動かして遊ぶことを楽しむ

- ・友達や先生と一緒にかけっこをしたり、いろいろな遊具を使って、体を動かしたりして遊ぶことを楽しむ。
- ・友達や先生と、一緒に踊ることを楽しむ。
- ・みんなで使うものを大切に、一緒に使ったり、片付けたりする。

### 考えたりイメージしたりしたことを表現しようとする

- ・感じたことや、考えたことを言葉で伝える。
- ・遊びに必要なものをかいたり、つくったりして表現することを楽しむ。
- ・音楽に合わせて体を動かしたり、感じたままを表現したりしようとする。

### 身近な秋の自然にふれる

- ・秋の草花を見つけ、遊びに取り入れようとする。
- ・虫を見つたり、図鑑に興味をもったりする。

#### うた♪

- ・こおろぎ
- ・うんどうかい
- ・どんぐりころころ



## おねがい・おしらせ

### 新学期の確認事項です。よろしくお願ひします。

- すべての持ち物に記名がしてありますか？  
(上靴、手拭きタオル、のり拭き雑巾、ナフキン、コップ、水筒、帽子など)
- マスクのひもや帽子のゴムがゆるんでいませんか？帽子のかけ紐はついてありますか？
- スポンのゴムがゆるんでいませんか？股の部分が破れていませんか？
- 着替え袋（黄緑色の袋）の中身の補充、確認はしましたか？
- 夏休みのやくそく表、8月の健康チェックカードを提出してください。



### 運動遊びが始まります！

子ども達の大好きな運動遊びが始まります。元気いっぱい、気持ちよく楽しめるように、子どもと一緒に確認をお願いします。

#### ☆靴のサイズはあっていますか？

上靴、外靴両方のサイズを確認してください。外靴は、戸外で体を動かして遊ぶことが多くなりますので、脱いだり履いたりしやすい靴を選ぶといいですね。

※お子さんの様子を見ながら、靴のかかどにつけた紐を外していくと、自立につながっていきますので、確認をお願いします。

#### ☆靴選びのポイント

- つま先に0.5～1cmの余裕がある
- 横幅があっている
- 甲の高さが合っている
- かかどがしっかり固定されている



#### 気持ちよく遊べるように！

子ども達は、汗をかきながら元気に遊びます。髪の毛を結んだり、短くしたりして、清潔で活動しやすい身なりを整えましょう。

※髪を結ぶときは、帽子に引っかからないように配慮をお願いします。また、ゴムに飾りがあると、ひっかかって取れやすいので、シンプルなもので、ご協力をお願いします。

