



# もも組通信



R4. 10. 21

園庭で遊んでいるとキンモクセイの香りがして、秋の訪れを感じます。朝晩と日中との気温差に体調を崩しそうになりますが、かくれんぼやリレーごっこなど、元気に体を動かして遊びながら、病気に負けない体力づくりをしている子ども達です。

先日、『防災指導』がありました。地震が起きた時、保育室内のどこが安全か、どこが危険かを確認し、安全な場所で『ダンゴムシポーズ』をして安全確保をする練習をしました。「じゃあお家はどこが安全？」とつぶやく子がいました。ご家庭でも、地震が起きたとき、どこが安全か、どうやって自分の身を守るか子ども達に聞き、一緒に考えてみてくださいね。

## こんな遊びをします

### 身近な自然に触れて遊ぶ

- どんぐりや落ち葉を見つけたり、集めたりして遊ぶ。
- 自然物を使って、飾るものを作ったり、手作り楽器を作ったりして遊ぶ。

### 好きなことを繰り返して遊ぶ

- 先生や友達と一緒に、追いかっこやわらべ歌遊びをすることを楽しむ。
- 先生や友達と一緒に、ごっこ遊びを楽しむ。

### 生活に必要なことを自分でしようとする

- 戸外から帰ったら、手洗い、消毒をする。



### こんな歌を歌います

- もみじ
- まつぼっくり



### 薄着の習慣で元気な体を！

寒くなってくると、大人の感覚で厚着にさせがちですが、何枚も重ね着すると動きが鈍くなり、危険です。できるだけ薄着にしましょう。

### 秋の自然物を集めています！

どんぐりやまつぼっくりなどの木の実や、きれいな葉っぱを集めています。休日にお出かけした時などに、見つけたら、園に持って来ていただけるとありがたいです。

