

令和4年度



12月 もりつけカレンダー



北方町給食調理場

月	火	水	木	金
<p>●ご存じですか？年末の行事食● 12月31日の「大晦日（おおみそか）」を、このあたりでは、「大歳（おおとし）」ともいいます。「大歳のごつつお」は、「大歳のごちそう」ということです。里芋や大根、ごぼう、糸昆布などの煮物で、昔から伝わる岐阜の郷土料理です。また、いわしを焼くときの煙やおいが、悪いことを追い払ってくれるといわれることから、大歳に食べる風習もあります。21日の給食で、大歳のごつつおが出るので、ぜひ味わってみてくださいね。</p>			1日	2日
			みかん いりどり さけのこうみやき むぎごはん すましじる	さんしょくあえ いかのしょうがじょうゆやき むぎごはん かんとうに
5日	6日	7日	8日	9日
イタリアンサラダ えんぐさといもコロッケ レーズパン クリームシチュー	あんにんどうふ ナムル はるまき ソフトめん ちゅうかあんかけ	きりぼしだいこんのもの さばのカレーやき しろごはん のっぺいじる	オロブランコ プルコギ しょうろんぼう(幼保1、小中2) むぎごはん わかめスープ	ひじきのにつけ さんがやき むぎごはん さつまいものみそじる
12日	13日	14日	15日	16日
ココアぎゅうにゅうのもと(幼保) コーヒーぎゅうにゅうのもと(小中セレクト) ポテトサラダ しろみさかなフライ くらこっぺパン キャベツのスープ	オレンジ こんにゃくのいりに かきあげ うどん みそうどん	ますの ごもくめ まつかぜやき しろごはん はくさいなべ	《食育の日》 なんのうみかん れんこんのきんぴら ぶたにくのてりやき むぎごはん こまつなのすましじる	《日本の郷土料理：青森県》 りんご ねりこみ わかさぎのてんぷら(幼保1、小中2) むぎごはん けのじる
19日	20日	21日	22日	23日
りんごジャム やさいサラダ にこみハンバーグ しょくパン とりにくのクリームに	ヨーグルト かふうあえ とりにくのからあげ ちゅうかめん とんこつラーメン	《岐阜のおおとしの郷土料理》 おおとしのごつつお いわしのしょうがに しろごはん みぞれじる	《冬至 献立》 ゆずゼリー さわらのゆうあんやき きんぴらごぼう むぎごはん かぼちゃのみそじる	(幼保)クリスマスデザート (小中)クリスマスケーキ カラフルソテー れんこんチップス むぎごはん チキンカレー
26日	<div style="text-align: center;"> <p>今年12月22日</p> <p>とうじ た もの 冬至と食べ物</p> </div> <p>冬至は、1年の中で最も日照時間(昼)が短くなる日です。次の日からだんだんと昼の時間が長くなることから、昔の人は冬至を「太陽がよみがえる日」と信じていました。この日を境に、人びとの力も戻ると考え、ゆず湯に入って体を清め、栄養豊富なかぼちゃや、悪いものを払うあずきなどを食べて、力をつける習慣ができたそうです。</p>			
まめのサラダ いちごクレープ ローストチキン コッペパン ポトフ	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>かぼちゃ 冬至にかぼちゃを食べると風邪をひかないといわれます。夏にとれる野菜ですが、冬まで保存でき、冬の貴重な栄養源であると同時に、長寿の願いを込めて食べられます。</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>あずき 赤い色が邪気(病気や災難を起す悪いもの)を払うとされ、あずき粥や、かぼちゃのいとこ煮などを食べる風習があります。</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>「ん」のつく食べ物 冬至に「ん」のつく食べ物を食べると幸運になるといわれています。かぼちゃは別名で「なんきん」ともいいます。</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>こんにゃく 「体の砂を払う」とされるこんにゃくを、冬至に食べる地域もあります。</p> </div> </div>			