

令和4年度

# 11月 もりつけカレンダー



北方町給食調理場

11/8 <b>歯の自</b>	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日
<p>11/8 <b>歯の自</b></p> <p>食事をおいしく食べることは、心と体の健康に深く関わっています。やわらかいものばかりでなく、かみごたえのある食べ物を食事に取り入れ、よくかんで食べる習慣をつけ、健康な「いい歯」を保ちましょう。</p>	<p>かみかみござかな(小中のみ)</p> <p>くきわかめのいために</p> <p>ちぐさやき</p> <p>うどん</p> <p>しっぽうどん</p>	<p>みかん</p> <p>ごまあえ</p> <p>とりにくのからあげ</p> <p>しろごはん</p> <p>みそけんちんじる</p>	<p>文化の日</p> <p>ぶんか</p> <p>ひ</p>	<p>チヂミ</p> <p>とうにゅうプリン</p> <p>ビビンバ</p> <p>むぎごはん</p> <p>もずくスープ</p>
<p>7日</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>たこのからあげ</p> <p>レーズンしょくパン</p> <p>ポトフ</p>	<p>かじゅうグミ</p> <p>こまつなのソテー</p> <p>だいずとござかなのあんからめ</p> <p>ちゅうかめん</p> <p>たかやまラーメン</p>	<p>おひたし</p> <p>あつあげのにくみそかけ</p> <p>しろごはん</p> <p>ごもくじる</p>	<p>オレンジ</p> <p>きりぼしだいこんとツナのいために</p> <p>さけのしおこうじやき</p> <p>むぎごはん</p> <p>とんじる</p>	<p>グリーンサラダ</p> <p>さつまいもチップス</p> <p>ひだぎゅうカレー</p>
<p>14日</p> <p>みかんゼリー</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>アスパラメンチカツ</p> <p>こめこっぺパン</p> <p>パンプキンスープ</p>	<p>イタリアンサラダ</p> <p>とりにくのハーブやき</p> <p>ソフトめん</p> <p>ミートソース</p>	<p>りんご</p> <p>だいすのいそに</p> <p>いわしのかばやき</p> <p>しろごはん</p> <p>こまつなのみそしる</p>	<p>日本の郷土料理：山形県</p> <p>おかかあえ</p> <p>ラフランスゼリー</p> <p>たらのいそべあげ</p> <p>むぎごはん</p> <p>いもにじる</p>	<p>食育の日</p> <p>ふきよせに</p> <p>ぶたにくのねぎみそやき</p> <p>むぎごはん</p> <p>こもとうふのすましじる</p>
<p>21日</p> <p>だいこんサラダ</p> <p>ビーンズコロッケ</p> <p>くろこっぺパン</p> <p>さつまいもシチュー</p>	<p>ぶどうゼリー</p> <p>だいずのつつみあげ</p> <p>きんぴらごぼう(幼保小1 中2)</p> <p>うどん</p> <p>ごもくあんかけ</p>	<p>きんろうかんしゃ 勤労感謝の日</p>	<p>11月24日は 和食の日</p> <p>さといものそぼろに</p> <p>さばのしおやき</p> <p>むぎごはん</p> <p>みそしる</p>	<p>いそかあえ</p> <p>いかのてんぷら</p> <p>むぎごはん</p> <p>みぞれじる</p>
<p>28日</p> <p>マーマレードジャム</p> <p>カラフルソテー</p> <p>とりにくのスパイスやき</p> <p>しょくパン</p> <p>かぶのクリームスープ</p>	<p>ヨーグルト</p> <p>シューマイ(幼保1 小中2)</p> <p>中華サラダ</p> <p>ちゅうかめん</p> <p>しょうゆラーメン</p>	<p>ししゃもフライ(幼保1 小中2)</p> <p>ぶたどん</p> <p>しろごはん</p> <p>はくさいとにくだんごのなべ</p>	<p>11月17日(木) 日本の郷土料理(山形県)</p> <p>山形県では、郷土料理の「芋煮」をかこむ芋煮会を河原などで、親しい人たちと楽しみます。芋煮は、山形県内でも各地域によって肉の種類や味付けに違いがあるそうです。</p> <p>給食では、鶏肉を使ったしょうゆ味の「芋煮汁」にしています。</p>	