

# 令和4年度 8・9月 もりつけカレンダー



## 十五夜と行事食

2022年の十五夜は9月10日です。

十五夜とは昔の暦で8月15日の夜のことです。「中秋の名月」といわれ、1年のなかで最も月がきれいにみえることから、月を眺めるお月見の風習があります。ちょうど農作物の収穫時期のため、野菜や果物をお供えして、収穫に感謝する意味もあります。

**月見団子**  
月に見立てた丸いお団子を15個お供えします。

**里芋料理**  
十五夜は「芋名月」ともいわれ、里芋をお供えしたり、里芋料理を食べる風習があります。

きぬかつぎ



29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(木)	2日(金)
キャベツのソテー ハンバーグ くろしよパン やさいスープ	ごぼうサラダ オムレツ ソフトめん ミートソース	ゆかりあえ れいとうみかん さけのしおやき むぎごはん とんじる	こんにやくのいために とりにくのさつぱりやき むぎごはん すましじる	いとかんてんのサラダ あじのこうみあげ むぎごはん さつまいものみそしる
グリーンサラダ ラ・フランスジャム えだまめコロッケ しよパン トマトスープ	きよほう・シャインマスカット あまずあえ むしシューマイ(幼保1 小中2) ちゆうかめん しおラーメン	れんこんのきんぴら いかのてんぷら むぎごはん みだくさんみそしる	えだまめのしおゆで ウインナー むぎごはん なつやさいカレー	つきみデザート(保) つきみだんご(幼小中) きりぼしだいこんのもの さんまのかばやき むぎごはん さといものみそしる
かいそうサラダ しろみぎかなのフライ コッパン かぼちゃポタージュ	ヨーグルト だいずとひじきのもの ちくわのおこのみあげ(幼保1 小中2) うどん きつねうどん	おひたし とりにくのてりやき むぎごはん なすのみそしる	さわらのしおこうじやき にんじんごはんのぐ むぎごはん とうふのすましじる	<<食育の日>> ごまあえ ぶたにくのぐじょうみそやき むぎごはん すったてじる
敬老の日 けいろう ひ	だいがくいも あつやきたまご ソフトめん やさいあんかけ	れいとうパン おかかあえ さばのごまだれやき むぎごはん とうがんじる	マーボーなす あげギョーザ(幼保1 小中2) むぎごはん ちゆうかスープ	
	せんぎりポテトのサラダ とりにくのハーブやき レーズンしよパン アルファベットスープ	みかん さんしよナムル だいずとごさかなのあげに ちゃんぼんめん ちゃんぼんスープ	<<日本の郷土料理：高知県>> ピーマンのいためもの かつおのさらさあげ むぎごはん だろめじる	
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)

