

令和4年度

# 6月 もりつけカレンダー



北方町給食調理場

月	火	水	木	金
<p>給食当番の身支度・準備 <b>⑥つのポイント</b></p> <p>食べ物を扱うという自覚を持って衛生面に気をつけましょう。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>1 つめ</p> <p>つめが伸びている人は短く切っておきましょう。</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>2 白衣</p> <p>清潔な白衣をきちんと身につけましょう。</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>3 帽子</p> <p>髪の毛が出ないように帽子をかぶりましょう。</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>4 マスク</p> <p>マスクは口と鼻が隠れるようにつけましょう。</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>5 ハンカチ</p> <p>給食用の清潔なハンカチを用意しましょう。</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>6 手洗い</p> <p>石けんを使って十分な手洗いをしましょう。</p> </div> </div>	<p>1日</p> <p>こんにゃくのいりに</p> <p>あじのこうみやき</p> <p>むぎごはん じゃがいものみそしる</p>	<p>2日</p> <p>きりぼしだいこんとツナのいために</p> <p>とりにくのてりやき</p> <p>むぎごはん ごもじる</p>	<p>3日</p> <p>ピピンバ かじゅうグミ</p> <p>はるまき</p> <p>むぎごはん もずくスープ</p>	
<p>6日</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>しろみぎかなフライ</p> <p>コッペパン コーンスープ</p>	<p>7日</p> <p>のむヨーグルト</p> <p>グリーンサラダ</p> <p>タンダーチキン</p> <p>ナン キーマカレー</p>	<p>8日</p> <p>けいちゃん</p> <p>さわらのしおこうじやき</p> <p>むぎごはん とうふのみそしる</p>	<p>9日</p> <p>いりこうやどうふ</p> <p>ぶたにくのしょうがやき</p> <p>むぎごはん けんちんじる</p>	<p>10日</p> <p>やさいナムル</p> <p>えびのチリソース</p> <p>むぎごはん わかめスープ</p>
<p>13日</p> <p>カラフルソテー</p> <p>いかのハーブやき</p> <p>こめコッペパン チャウダー</p>	<p>14日</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>フライビーンズ</p> <p>ソフトめん ツナマトソース</p>	<p>15日</p> <p>三重県の紹介献立</p> <p>ごまあえ</p> <p>とんてき</p> <p>むぎごはん あおさのみそしる</p>	<p>16日</p> <p>きんぴらごぼう アセロラゼリー</p> <p>とりにくのからあげ</p> <p>むぎごはん すましじる</p>	<p>17日</p> <p>☆にじます・だいず・みそ☆</p> <p>ごもくまめ</p> <p>にじますのうめとろりかけ (未満児:しろみぎかなフライ)</p> <p>むぎごはん ぐじょうみそしる</p>
<p>20日</p> <p>キャベツのソテー</p> <p>かぼちゃにくサンドフライ</p> <p>くろコッペパン やさいスープ</p>	<p>21日</p> <p>おかかあえ</p> <p>ちくわのごまあげ (幼保1 小中2)</p> <p>うどん けんちんうどん</p>	<p>22日</p> <p>マーボー豆腐 オレンジ</p> <p>シューマイ(幼保1 小中2)</p> <p>むぎごはん はるさめスープ</p>	<p>23日</p> <p>あつやきたまご</p> <p>しいたけそばろどんのぐ</p> <p>むぎごはん なすのみそしる</p>	<p>24日</p> <p>カラフルサラダ</p> <p>ウインナー</p> <p>むぎごはん ポークカレー</p>
<p>27日</p> <p>イタリアンサラダ</p> <p>ブルーベリージャム</p> <p>えだまめコロッケ</p> <p>しよくパン ジュリエンスープ</p>	<p>28日</p> <p>れいとうパイ</p> <p>かふうあえ</p> <p>あげギョーザ(幼保1 小中2)</p> <p>ちゅうかめん しょうゆラーメン</p>	<p>29日</p> <p>ひじきのにももの</p> <p>とりにくのレモンやき</p> <p>むぎごはん つみれじる</p>	<p>30日</p> <p>くきわかめのいために</p> <p>さばのカレーやき</p> <p>むぎごはん とんじる</p>	<p>よくかんでたべよう!!</p> <p>6月4日から10日は、「歯と口の健康週間」です。歯や口の健康を保つためには、バランスよく食べることや、よくかんで食べることが大切です。給食では、よくかんで食べられるように大豆やさかなこんさい 魚、根菜などを使っています。ふだんから意識して、よくかんで味わって食べてください。</p>