

令和3年度

12月 もりつけカレンダー



北方町給食調理場

月	火	水	木	金
12月のきゅうしょくのふるさとしょくざい		1日	2日	3日
		さんしょくあえ いかのしょうが じょうゆやき むぎごはん かんとうに 	いりどり さけのこうみやき むぎごはん すましじる 	マーボー豆腐 シュウマイ (幼保1 小中2) むぎごはん はるさめスープ
6日	7日	8日	9日	10日
ごぼうサラダ えんくうさいもコロッケ レーズンしょくパン クリームシチュー 	しおこんぶあえ わかさぎフライ ソフトめんごもくあんかけ 	プルコギ チヂミ むぎごはん わかめスープ 	きりぼしだいこんとツナの いために さばのカレーやき むぎごはん のっぺいじる 	ひじきのにつけ がんものふくめに (幼保小1 中2) むぎごはん つみれじる
13日	14日	15日	16日	17日
ポテトサラダ メンチカツ くらこっぺパン キャベツのスープ 	こんにゃくのいりに ちくわのごまあげ (幼保1 小中2) うどん みそうどん 	ごもくまめ シイラのてりやき むぎごはん はくさいなべ 	《食育の日》 れんこんのきんぴら みかん ぶたにくのねぎみそやき むぎごはん こも豆腐のすましじる 	《千葉県の料理や食材紹介》 おひたし さんがやき むぎごはん さつまいものみそしる
20日	21日	22日	23日	24日
やさいサラダ しろみぎかなフライ コッペパン とりにくのクリームに 	かふうサラダ とりにくのからあげ ちゅうかめん とんこつラーメン 	《冬至 献立》 きんぴらごぼう さわらのゆうあんやき むぎごはん かぼちゃのみそしる 	《岐阜のおおとし 大歳の食事》 おおとしのごつつお ぶたにくのごまだれやき むぎごはん みぞれじる 	《おたのしみ給食》 カラフルサラダ デザート ウインナー むぎごはん チキンカレー

●12月22(水) 冬至●



冬至とは、明るい昼間が1年のうちで一番短くなる日です。柚子湯に入りかぼちゃを食べると風邪をひかないと言われてい
ます。「南瓜(なんきん)＝かぼちゃ」を食べる習慣は、冬至
に「ん」がつく物を食べると運がつくという言い伝えからだそ
うです。また野菜の少ない冬、保存のきくかぼちゃを食べて栄
養をとった昔からの知恵でもあります。柚子湯に入るのは、柚
子の強い香りで邪気を払うとされ、柚子の成分には、身体を心
から温める効果があります。

●年越しのおかず●

12月31日の「大晦日(おおみそか)」を、このあたりで
は、「大歳」ともいいます。「大歳のごつつお」は、「大歳の
ごちそう」ということです。里芋や大根、ごぼう、糸昆布など
の煮物で、昔から伝わる岐阜の郷土料理です。また、いわし
を焼くときの煙やにおいが、悪いことを追い払ってくれるとい
われることから、大歳に食べる風習もあります。

