

年末・年始を迎える皆さんへ

児童生徒・保護者用

岐阜県では、現在、新型コロナウイルス感染症の第1波、第2波を上回る感染拡大に直面しています。年末、年始にかけても、学校で行っているような感染防止対策に積極的に取り組みましょう。

1 感染防止対策の基本を徹底しましょう

- ✓ 「身体的距離の確保」「マスクの着用」「こまめな手洗い」を徹底し、感染リスクが高まる3密（密閉・密集・密接）を回避しましょう。
- ✓ 最近では家庭内感染が増えています。自分のみならず、家族みんなで感染予防に心がけましょう。
- ✓ 新型コロナに関する正しい知識をもち、恐怖心、誤解や偏見により、感染者やその家族・所属先を排除したり差別したりする「コロナ・ハラスメント」が起こらないよう、無責任な情報発信に気を付けましょう。

2 自らの体調チェックを徹底しましょう

- ✓ 「健康チェックカード」を利用し、毎日の体調について自己チェックを徹底しましょう。
 - 同居家族の体調も確認し、自分だけでなく同居家族に該当症状が一つでもある場合には、部活動等は参加せず、必ず自宅で休養する。
 - 特に心配な症状（高熱、強いだるさや息苦しさ、味やにおいを感じない、かぜ症状や微熱が継続）がある場合は、すぐに医療機関に連絡し、指示に従って受診する。
 - 本人又は同居家族がPCR検査や抗原検査を受検することになった場合は、別紙で配布しました「新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策について（お願い）」（令和2年12月25日配付）のとおり対応する。
※これまで同様、本人又は同居家族がPCR検査や抗原検査を受検することになった場合、すぐに学校に連絡してください。

3 家庭や学校外での感染防止対策を徹底しましょう

- ✓ 家庭内でも、部屋の換気に努め、近距離での会話、大人数での食事などは避けるようにしましょう。
- ✓ 学校外の施設（学習塾や図書館等）を利用する場合も、必ずマスクを着用するなど感染防止対策を徹底しましょう。
- ✓ 「クリスマス会」「初詣」などの年末年始のイベントに加え、不特定多数の人が密集する場への参加や会食、カラオケの利用など、感染リスクが高い行動は自粛しましょう。

4 県をまたぐ不要不急の外出は慎重にしましょう

- ✓ 県外由来の感染が4割、うち7割が愛知県由来であることから、県をまたぐ外出・旅行や帰省、感染拡大地域、特に愛知県への不要不急の外出は自粛するなど、慎重に考え行動しましょう。
- ✓ 年末年始の親戚宅・友人宅などへの往来についても、慎重に考え行動しましょう。