

# なつやす むか みな 夏休みを迎える皆さんへ

北方町教育委員会

新型コロナウイルス感染症拡大防止の生活を大前提に生活をしよう！

## 1 感染防止対策の基本を徹底して生活をしましょう。

- (1) 「身体的距離の確保」「マスクの着用」「こまめな手洗い」を習慣付けよう。
- (2) 感染リスクが高まる「密閉」「密集」「密接」のいわゆる 3密を回避しよう。

## 2 自らの体調チェックを徹底しよう。

- (1) 「健康チェックカード【改訂版】」を利用し、毎日の体調について自己チェックを徹底しよう。
  - 該当症状が一つでもある場合には、部活動等には参加せず、必ず自宅で休養する。
  - 特に心配な症状（高熱、強いだるさや息苦しさ、味やにおいを感じない、かぜ症状や微熱が継続）がある場合は、速やかに学校に連絡するとともに、医療機関を受診する。
- (2) 本人又は同居家族がPCR検査を受検することになった場合は、すぐに学校に報告する。報告を受けた学校は、速やかに教育委員会への報告をする。  
学校につながらない時は、北方町教育委員会緊急電話へ連絡する。

**【070-3327-0255】**

## 3 家庭や学校外での施設での感染防止対策を徹底しましょう。

- (1) 家庭内でも部屋の換気に努め、「近距離での会話」「対面での大人数での食事」を避けるようにしよう。
- (2) 学校外の施設（学習塾や図書館等）を利用する場合も、「必ずマスクを着用する」など感染防止対策を徹底しよう。
- (3) 実際に感染が発生しているカラオケの利用など、感染リスクが高い行動については、

かいひ ふく しんちょう たいおう  
回避を含め慎重に対応しよう。

4 けん ふようふきゅう がいしゅつ しんちょう  
県をまたぐ不要不急の外出は慎重にしよう。

(1) けん がいしゅつ かんせんかくだいちいき とく なごやし ふようふきゅう いどう かんが  
「県をまたぐ外出」「感染拡大地域、特に名古屋市への不要不急の移動」をよく考  
え、ちゅうし しんちょう こうどう  
中止するなど慎重に行動しよう。