

令和7年7月9日(水)

2部(5・6・7年生) SOS の出し方講座



5年生、6年生、7年生対象に、スクールカウンセラーの先生による SOS の出し方講座を行いました。5年生では、様々な場面における自分の気持ちの伝え方について考えました。6年生では、ストレスへの上手な対処について考え、困ったときには誰かに相談することの大切さを学びました。7年生では、自分見つめをし、不安やストレスと上手に付き合っていく必要性について考えました。学年それぞれの発達段階に合わせて学んだことを、今後の生活につなげていきます。