



きたがたちょうりつみなみがくえん ほけんしつ
北方町立南学園 保健室

れいわ ねん がつ か
令和7年4月7日 No.1

にゅうがく しんきゅう
ご入学、ご進級おめでとうございます。

この度、新しく南学園の保健室の先生として、お世話になります 坂井 美耶 です。大山 玲 先生とみなさんが毎日元気に笑顔で過ごせるように保健室から精一杯応援をしますので、どうぞよろしくお願いします。

「ほけんだより」では心身の健康を守っていくための情報や家庭へのお願いをお知らせしていきます。おうちの人と一緒に読んでくださいね。

健康診断が始まります

ひづけ ようび 日付・曜日	こう ぐく 項目	たい しょう しゃ 対象者
4月 8日 (火)	はついくそくてい 発育測定 しりよく ちようりよくけんさ 視力・聴力検査 (4年・6年・8年は聴力省略) ※なかよし・かがやきは交流学級で行います。	9年生・8年生
4月 9日 (水)		7年生・6年生
4月10日 (木)		5年生・4年生
4月11日 (金)		3年生・2年生
4月14日 (月)		1年生
4月18日 (金)	しきかくけんさ 色覚検査	4年生 (希望者)
4月23日 (水) 4月25日 (金)	ない かけんしん 内科健診	かがやき・5～9年生 なかよし・1～4年生

たいそうふく めがね
体操服と眼鏡
を用意しまし
よう。

～健康診断の目的～

がっこう べんきよう うんどう
○学校で勉強したり、運動したりするときに支障がないか、調べる。

じぶん けんこう かんしん も けんこう がくしゅう
○自分の健康に関心を持って、健康について学習する。

～健康診断で何を調べるの？～

はついくそくてい しんちよう たいじゅう せいちよう ようす
○発育測定・・・身長、体重、成長の様子はどうか。

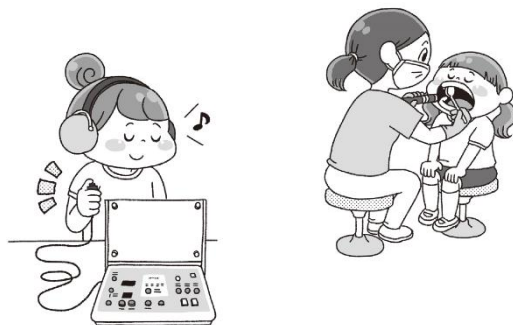
ない か しんぞう はい ほね ひ ようす えいよう
○内科・・・心臓や肺、骨、皮ふの様子、栄養がとれているか。

しか は やあご しにく は いじよう びようき
○歯科・・・歯やあご、歯肉(歯ぐき)に異常がないや病気がないか。

うんどうき て あし ほね かんせつ いじよう びようき
○運動器・・・手や足、骨・関節などに異常や病気がないか。

しりよく め み
○視力・・・目がどれくらい見えているか。

ちようりよく みみ き
○聴力・・・耳がどれくらい聞こえているか。



りめん
裏面へ

～お世話になる学校医さん～

内科:鹿野クリニック

鹿野 和久 先生

眼科:いぬづか眼科

犬塚 裕子 先生

耳鼻科:曾賀野 悟史

曾賀野 悟史 先生

歯科:青木歯科

青木 邦夫 先生

薬剤師

原 逸子 先生

健康診断でお世話になることや、病気
やけが、保健、環境衛生のことで相談
にものっていただきます。

【おうちの方へ】 今年度もよろしくお願いします。

○保健関係の提出物について

- ① 保健調査票（全学年） ※記入例を参考に記入漏れがないようにお願いします。
- ② 運動器検診問診票（5・7年生）
- ③ 色覚検査希望調査（4年生） ※希望しない方も全員提出です。

年度初めは提出物が多くあり、お願いばかりで申し訳ありませんが、1つ1つのご確認ほど、よろしくお願いします。

○健康診断について

学校で行う健康診断は、健康であるか、健康上問題がある疾病や異常の疑いがあるか選り出す、スクリーニング（選別）になります。そのため、疾病や異常の疑いがある人にもお知らせを出しています。医療機関に受診したら「問題がなかった」と診断される場合もあるかもしれませんがご理解ください。お知らせが届いたら早めに受診してください。

○「ずーる」による欠席連絡について

「ずーる」で午前8:00までに連絡をお願いします。お子様の心と体の健康状態、感染症の流行状況を把握するため、詳細に欠席理由を入力してください。（選択肢に当てはまらない場合は、備考欄に入力してください。）