

令和7年2月8日(土)

## PTA 家庭教育学級 「親子ヨガ教室」



PTA 家庭教育学級が多目的室で「親子ヨガ教室」を開催しました。雪が降る寒い日でしたが、6組の親子が講師の中島さんの指導により様々なヨガのポーズに挑戦しました。なかなか思ったように体が動かず歯を食いしばる場面も見られましたが、親子の会話も弾み、心も体もリフレッシュする時間となりました。