

## 歯科衛生士さんによる歯磨き指導(1年生・4年生)

歯科衛生士の所先生を講師としてお招きし、歯みがき指導を実施しました！

### 1年生

6歳頃に生えてくる第一大臼歯は、一番大きくて、力持ちで、噛み合わせのもとになる大切な歯。第一大臼歯を守るための『王様みがき』を練習しました。「えっへん」と王様の姿勢になり、歯ブラシを横から入れるみがき方を、所先生の真似をしながら一生懸命練習しました。子どもたちからは、難しかったという感想が多くありました。大人の歯を大切に育てるために、これからも頑張って練習をします！



### 4年生

4年生では、むし歯や歯肉炎のこと、歯みがきの大切さについて教えていただきました。歯ここの染め出しをすると、歯が真っ赤になり、歯を守るためにはもっと工夫して歯をみがかなければいけない！と気付くことができました。鏡を見ながら一本一本丁寧にみがく姿や、隣の席の子とどうしたら上手にみがけるのか相談しながらみがく姿がありました。

