

ほけんだよい

令和6年5月13日

北方町立南学園

No. 2

お家の人といっしょに読んでください。
5月の保健目標「自分の健康状態を知ろう！」

5月も健康診断が続きます。自分の成長の様子や、健康状態を知ることができる大切な機会です。健康診断を受けるときに不安に思うことがあれば、なんでも相談してくださいね。



5月の保健行事



日付・曜日	項目	対象者
5月15日(水)	内科健診	なかよし・1～4年生
5月16日(木)	内科健診	かがやき・5～9年生
5月17日(金)	尿検査(1回目)	全校
5月24日(金)	心電図検査	7年生
5月30日(木)	歯科検診	なかよし・1～4年生

上下が分かれた服装に
してきましょう。

丁寧に歯みがきをしてか
ら学校に登校しましょう。

視力検査の結果を振り返ろう！



視力検査で視力B以下だった人がたくさんいます。視力が低下すると、遠くのものが見えなくなり、黒板の字が見えにくくなったり、事故に巻き込まれやすくなったりします。視力の低下を防ぐために、自分の生活の仕方を見直してみましょう。

タブレットやゲーム機を使うとき、本を読むとき、文字を書くとき、目を近づけすぎていませんか？

姿勢をよくして目とものの距離を離すようにしましょう。



部屋の中で過ごすことが多くありませんか？

外に出て太陽の光をあびると、視力が低下しにくいといわれています。



保護者の皆様へ

<内科・運動器健診について>

健康診断では、お子様が安心して検査を受けられるように、プライバシーや心情に配慮して行っています。内科・運動器健診では、身体が周囲から見えないようカーテン等で囲い、個別の検査スペースを用意します。服装については、原則体操服や下着等は着衣したままで行います。なお、正確な検査のため、医師が体操服や下着等の下から聴診器を入れることや、体操服や下着をめくって視触診する場合があります。ご心配な点がございましたら、学校へご相談ください。

<受診のお願い>

視力検査がB、C、Dだったお子様や、校医健診の際に有所見だったお子様については、健康診断後に「結果のお知らせ」をお渡ししています。かかりつけの医療機関等へ受診していただき、正しい診断のもと正しい治療ができるようご協力よろしくお願いします。受診された際には、受診報告書を担任までご提出ください。定期的に受診されており、改めて受診する必要がない場合は、受診報告書は空白のままご返却ください。