

ほけんだよい

令和5年 はみがき号
北方町立南学園 保健室

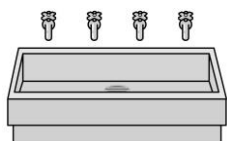
おうちの人と一緒に読んでください。

夏休み中は、規則正しい生活ができましたか。歯みがきは、ていねいにできましたか。
コロナ感染症拡大防止のために3年間中止していた、学校での歯みがきを再開していきます。
全校のみなで、歯みがきを一緒に頑張っていきましょう。



給食後の歯みがきの方法について

① 給食前に自分のコップに水を入れ、机にお置いておきます。



水をこぼさないように注意!



② 「ごちそうさま」の後、コップの水で歯ブラシを濡らし、自分の席で歯みがきをします。



歯みがき粉の使用は禁止とします。



③ テレビから流れてくるビデオに合わせて、歯みがきをします。

※ 給食の片づけが終わっていない人は、片づけが終わってから、歯みがきをします。

鏡をもってきてもいいです。



歯みがき中は、立ち歩けません。



<ビデオを流す時間>

1~4年・なかよし：12:56

(ごちそうさま12:55)

5~9年・かがやき：13:01

(ごちそうさま 13:00)

④ 自分のコップにくんだ水で口をゆすぎ、コップと歯ブラシを水洗いします。



⑤ 衛生面のことを考えて、コップと歯ブラシは、毎週金曜日に持ち帰りましょう。

※ 歯ブラシ・コップの保管方法は、学級の先生の指示に従いましょう。

【保護者の皆様へ】

○ 学校歯科医とも相談し、上記①~⑤の方法で歯みがきを実施していく予定です。

○ 全校的に取り組んでいきたいと思っておりますが、事情があって参加できない場合もあるかと思えます。ご家庭で相談していただき、参加できる場合は、歯みがき開始日までに、持ち物の準備をお願いいたします。

はみがき開始予定日：9月29日(金)

← この日までに持ち物の準備をお願いします。

持ち物：はぶらし・コップ・鏡(必要な人)