

令和7年度 学校保健計画

保健目標 心身ともに健康でたくましく学ぶことができる子

北方町立こども園

| 目標 | ・自分の体を知ろう | | ・むし歯を予防しよう | | ・夏を健康に過ごそう ・規則正しい生活をしよう | | ・目を大切にしよう ・けがを予防しよう | | ・かぜや感染症を予防しよう ・歯の健康を守ろう | | ・1年間の成長を感じよう | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------------------------------|--|--|--|--|--|---|--|---|--|---|--|--|--|----------------------------------|--|---|--|--|--|--|--|----------------------------------|--|--|--|
| 月 | 4月 | | 5月 | | 6月 | | 7月 | | 8月 | | 9月 | | 10月 | | 11月 | | 12月 | | 1月 | | 2月 | | 3月 | | | |
| 園行事 | ・入園式、進級式、始業式 ・歓迎会 ・保育参観 | | ・個別懇談 ・春の遠足 | | ・水遊び開始 ・プール開き ・給食参観 | | ・七夕会 ・夏季保育 | | ・夏休み (幼稚園コース) | | ・運動会 ・秋休み (幼稚園コース) ・個別懇談 | | ・文化祭 ・家族ふれあい参観 ・秋の遠足 | | ・冬のお楽しみ会 ・大掃除 | | ・一日入園 | | ・豆まき ・保育発表会 | | ・ひなまつり会 ・お別れ遠足 ・お別れ会 ・卒園式・修了式 | | | | | |
| 保健的行事 | ・発育測定(全園児) ・内科健診 | | ・歯科検診 ・尿検査 ・発育測定(未満児) | | ・発育測定(全園児) ・生活についてのアンケート ・プール清掃 ・水遊び・プール遊び ・心肺蘇生法講習会 | | 発育測定(未満児) ・水遊び、プール遊び ・大掃除 ・視力検査(年長) ・聴力検査(年長) ・生活やくそく表 | | 発育測定(未満児) ・水遊び、プール遊び ・エピベン講習 | | 発育測定(全園児) ・歯科健診 ・就学時健診(年長) ・発育測定(未満児) | | 発育測定(全園児) ・歯みがき指導 (歯科衛生士) ・内科健診 | | 大掃除 ・発育測定(未満児) | | 発育測定(全園児) | | 町学校保健会 ・発育測定(未満児) | | 発育測定(全園児) ・大掃除 | | | | | |
| 保健管理 | 対人管理 | | 健康診断、歯科健診の事後措置 ・治療勧告 | | 水泳禁止者、注意者の把握(調査) ・救急救命講習 | | 未治療者の把握 ・アマジラミ予防 ・夏休みの健康管理 ・健康診断結果集計 ・水泳時の安全点検 | | 備品点検 | | 運動会へ向けて健康管理 (熱中症予防対策) | | 運動会へ向けて健康管理 (熱中症予防対策) | | 年中歯磨き開始 | | 年末年始の健康管理 | | 健康観察の強化 ・新入園児健康診断 | | 諸帳簿整理 ・健康診断実施計画 ・健康診日程調整 ・新入園児健康診断 | | 年間のまとめ・反省 ・次年度の計画 ・成長の記録配布 | | | |
| | 対物管理 | | 照度、騒音検査 ・雨水の検査 ・砂場消毒(毎月1回) | | プールの管理・清掃 ・砂場消毒(月1回) ・学校の清潔(ネズミ・害虫検査) | | プール管理 ・プールの水質検査 ・ダニ検査 ・換気・保湿・ホムアルゲヒドの検査 | | 園舎清掃検査 ・砂場消毒(月1回) ・薬品整備 ・給食室整備 ・プール管理 | | 運動場の安全管理 ・遊具安全点検(業者) ・園舎清掃 ・砂場消毒(毎月1回) | | 照度検査 ・騒音検査 ・砂場消毒(毎月1回) | | 砂場消毒(月1回) | | 大掃除 ・給食室の衛生管理 ・砂場消毒(毎月1回) | | 気流粉じん検査 ・薬品検査 ・換気、保湿検査 ・砂場清掃(月1回) | | 諸帳簿整理 ・保健調査票整備 ・砂場消毒(月1回) ・給食衛生管理検査 | | 保健調査票確認 ・砂場消毒(月1回) | | | |
| 保健教育 | 保健指導 | | 健康診断の受け方 ・発育測定の仕方 | | 歯科健診の受け方 ・虫歯予防をしよう | | プールの入り方 ・おしえてくもくんプライベートゾーン | | 熱中症に注意しよう ・水分を取ろう(年長児) ・食べ物と体の関係 | | つめをきろう | | 3つの色の中間の食べ物を食べよう ・けがを予防しよう | | 早ね、早おきをしよう ・朝ご飯を食べよう | | 石けんで手を洗おう | | 虫歯を予防しよう ・あいうべ体操 | | 姿勢を正しくしよう | | 排便習慣を確認しよう ・命の大切さを知ろう | | どれだけ大きくなったかな | |
| 組織活動 | 学校保健委員会 | | エピベン研修 | | 保健主事会 | | 食物アレルギー委員会 | | 学校保健安全委員会 園薬剤師による研修 | | | | | | | | | | | | 北方町学校保健会 | | | | | |
| | 職員保健委員会 | | 保健調査票確認 ・健康診断の進め方 | | 正しい手洗い指導の在り方 ・歯科健康診断結果集計 | | 生活リズムチェック表集計 ・体の清潔 | | 未治療者への早期治療のすすめ ・プールの安全指導 ・夏休みに向けての過ごし方の指導 | | 生活やくそく表(以上児全員対象) | | 運動会に向けての健康管理 (熱中症予防対策) | | 保健についての取り組み | | 感染症予防対策(うがい、手洗い) ・生活についてのアンケート集計、保健についての取組のまとめ | | 暖房器具の使用(空気・湿度の管理) | | 感染症予防対策(集団発生の報告) | | 新入園児、継続児食物アレルギー対策委員会 | | 今年度の反省及び次年度の計画 | |
| | 食育・食物アレルギー対応委員会 | | 食物アレルギー等要管理者の把握 ・食物アレルギー対策マニュアル確認 ・食事のマナーと準備・片付け(年長児) ・給食当番活動の方法(年中)箸の使い方 | | イチゴ・空豆の収穫 ・サツマイモ苗植え ・献立委員会(年少児) ・様々な食材への親しみ | | 給食参観 ・夏野菜の苗植え ・タマネギの収穫 | | 夏野菜の収穫 ・献立委員会(年長児) ・食べ物と体の関係 | | アレルギーの状況確認と成分表配付・誕生会、午後のおやつの確認(毎月) | | ・献立委員会 | | ・サツマイモの収穫 ・そら豆の植え付け ・献立委員会 | | ・命の大切さと感謝 | | 給食週間の取組 | | 献立委員会 ・箸の使い方(年少児) ・給食当番活動の方法(年中児) | | 食物アレルギー調査(新入園児・継続児) | | 食べ物や調理員さんへの感謝 ・献立委員会 ・生活管理調査票返却・確認 | |