



R5. 11. 30

寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じるようになってきました。あっという間に今年も最後の月になりましたね。ますます寒さが厳しくなりますが、寒さに負けず元気いっぱい過ごしたいと思います。



12月はこうして過ごします

身の回りの簡単なことを保育教諭と一緒にやろうとする

- ・手足を動かしながら保育教諭と一緒に着替えを行う
- ・身の回りの簡単な片付けを保育教諭と一緒にやろうとする
- ・保育教諭と一緒に手を洗う



様々な感触遊びを楽しむ

クリスマスの制作遊び など



保育教諭と一緒にわらべ歌遊びや簡単な手遊びを楽しむ

リズムにのったり、体を動かしたりして、保育教諭や友達との触れ合いの心地よさを感じる

発達に合わせて体を動かして遊ぶことを楽しむ



のぼる、走る、くぐるなど体を動かすことを喜ぶ



秋の自然に触れて遊んだよ！

自然物を通して秋の季節を体感してほしい、自然物に触ったり、匂いを嗅いだりして五感で味わってほしいと思い、様々な自然物遊びをしました。

先日、さつまいものスタンプ遊びして作ったポシエットをさげ、学園に散歩に出かけました。学園の木の下には赤や黄色の様々な形の葉っぱが落ちています。子ども達はそれを1枚ずつ自分のポシエットの中にそっと大事そうに入れていました。早速拾った葉っぱで保育教諭が冠を作り、子ども達に被せると、どの子もととても似合っていて可愛らしかったです。

こども園に帰ってきてからは、プール前の芝生に拾ってきた葉っぱなどを広げて落ち葉プールを楽しみました。葉っぱを両手いっぱい持って撒き散らす子、葉っぱの上でかけっこやハイハイをする子などそれぞれにしたい遊びを見付け、葉っぱの感触を全身で味わうことができました。みんなで葉っぱの上に寝っ転がったときには、とってもきれいな空が見え、保育教諭の言葉がけに「あー！」と声を出してくれたり、笑顔を見せたりしてくれた子ども達です。

これからも様々な体験を通して、子ども達の興味・関心が広がるような関わりをしていきたいと思っています。



■着替えの補充をお願いします

濡れたり、汚れたりして着替える機会が多いので、着替えの確認をこまめにお願いします。

■防寒服（ジャンパー等）にも名前を！

朝夕寒くなり、防寒服を着て登園する子も多くなってきました。必ず名前の記入をお願いします。

■手拭きタオルを持って来てください■

外遊びの後や給食、おやつの前などに手を洗っています。今までは、汗拭き用にフェイスタオルを持ってきていただいていたのですが、これからは、30cm×30cm位の手拭きタオルを持って来ていただくとありがたいです。準備ができ次第変更をお願いします。

いっぱい食べられるよ！

活動量も増え、給食をたくさん食べられるようになってきました。友達と一緒においしく楽しく食べています。最近では、お茶碗に手を添えようとする子も増えてきました。お家でも、気にかけて見ていただければと思います。

座り方

・お腹と机を近づけ、前を向いて食べます。

スプーンなどの持ち方

・箸に移行しやすいような持ち方をします。

1歳頃～



2歳頃～



～3歳頃



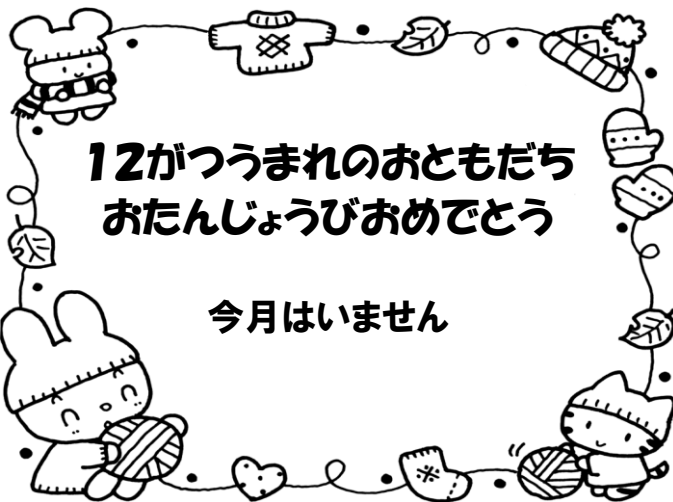
その他

・お茶碗を持ったり、手を添えたりして食べる。



下痢について

下痢には、食べ過ぎや飲みすぎなどによる一過性のものだけでなく、細菌感染が原因の下痢や、長引く下痢もあります。そのような場合は早めにお医者さんに行ってください。



わらべうた遊び「おふねがぎっちらこ♪」

おふねが ゑちらこ ゑちらこ ゑちらこ
おふねが ゑちらこ ゑちらこ ゑちらこ



めばえ組で子ども達や保育教諭と一緒に楽しんでいるわらべ歌遊びです。おうちでもよかったらやってみてください。

おうちの方の膝の上にお子さんをのせて前後や左右に揺れます。ゆらゆら揺れることで平衡感覚や体幹が育ちます。親子の触れ合いでお子さんも喜んでくれると思いますよ。