児童用	【　月】げんこうチェックカード（健康确认卡）

年　　組　　番　　氏名

＜在家里＞如果您有以下任何症状，请不要强迫自己并在家休息（按停止出席处理）。

在这种情况下，请务必与学校联系。

＜在学校＞如果您有以下症状时的应对措施：

在单独的房间里，保健老师等检测体温和问诊☞班主任等联系父母提早离开　（按停止出席处理）

【症状】低烧（比平常高），高烧（高于基准37.5度左右），咳嗽，喉咙痛，打喷嚏等的感冒症状（其他感冒症状），没有味觉和嗅觉，强烈倦怠感，呼吸困难

＜注意事项＞

◆　不仅在上学日，周六周日等也请务必确认。

※　周六和周日等上学时也请务必确认。

◆　高烧（高于基准37.5度左右、强烈倦怠感，呼吸困难，没有味觉和嗅觉，有感冒症状，低烧（比平常高）持续（症状断续，包括在服用退烧药）时，请咨询医疗机构。

日期	星期	适用症状（↓　如果有任何适用症状，请在家休息）							○其他症状（流鼻涕/鼻塞，头痛，腹泻，呕吐和腹痛，关节痛，肌肉痛，眼睛充血等） ○想转达的事情 ○担心的事情	确认
		体温		咳	喉咙痛和打喷嚏等的感冒症状（其他感冒症状）	没有味觉和嗅觉	强烈倦怠感	呼吸困难		
		结果	低烧（比平常高）又は高烧（高于基准37.5度左右）							
1	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	（请具体填写）	
2	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
3	金	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
4	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
5	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
6	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
7	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
8	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
9	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
10	金	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
11	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
12	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		

13	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	（请具体填写）	
14	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
15	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
16	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
17	金	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
18	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
19	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
20	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
21	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
22	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
23	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
24	金	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
25	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
26	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
27	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
28	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
29	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
30	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
31	金	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		